

## ARTROSCOPIA DE JOELHO

### O que é?

A artroscopia é um procedimento cirúrgico comum no qual a articulação (Arthro-) é vista por dentro (escopia), usando uma pequena câmera. Artroscopia dá aos médicos uma visão clara do interior do joelho. Isso ajuda a diagnosticar e tratar problemas do joelho.

Avanços tecnológicos têm levado a monitores de alta definição e câmeras de alta resolução. Estas e outras melhorias fizeram da artroscopia uma ferramenta muito eficaz para o tratamento de problemas no joelho. Segundo a American Society for Orthopaedic Sports Medicine, mais de 4 milhões de artroscopias do joelho são realizadas em todo o mundo a cada ano. Não temos dados sobre o Brasil.

### Como é feito?

Com auxílio de uma ótica, introduzida no joelho acometido através de um portal anterior, visualiza-se a articulação fêmur tibial e fêmur patelar. Geralmente são necessários mais dois ou três portais acessórios para instrumentação, fixação e correção das lesões existentes.

### Indicações do procedimento:

Diagnóstica, tratamento de lesões meniscais, ligamentares, instabilidade fêmur patelar, artrose fase inicial, remoção ou reparação de cartilagem lesada, remoção de tecido sinovial inflamado.

### Benefícios da intervenção:

A artroscopia trata o joelho sem que haja necessidade de realizar uma cirurgia com incisões maiores. A recuperação após a artroscopia é mais rápida.

### Riscos e Complicações:

Como com qualquer cirurgia, há riscos associados com a artroscopia do joelho. Estes ocorrem com pouca frequência e incluem: infecção, eventos tromboembólicos, acúmulo de sangue no joelho e lesões neurológicas.

### Alternativas ao procedimento:

Procedimentos à céu aberto que propiciem resultados semelhantes. Em caso de pacientes com problemas sérios de saúde que impossibilitam a cirurgia ou aqueles onde o risco-benefício do procedimento não é vantajoso, pode-se optar pelo abandono perito.

### O que pode acontecer se não realizar o procedimento:

Dependendo da patologia do paciente, pode levar a agravamento da lesão com comprometimento da função do joelho em graus variados.

### O que esperar na recuperação do procedimento:

São necessárias várias sessões de fisioterapia para obter-se a amplitude de movimentos e força esperados. Dependendo do grau de acometimento antes da cirurgia, algumas perdas de função e força podem ser esperadas, mas sem pré objetivando a melhoria em relação ao estado pré-cirúrgico.