

ARTROSCOPIA DE OMBRO

O que é?

Artroscopia de ombro é um procedimento minimamente invasivo onde se usa uma ótica para visualizar o espaço articular e espaço subacromial e corrigir possíveis lesões existentes.

Como é feito?

Com auxílio de uma ótica (que pode ser de 30° ou de 70°), introduzida no ombro acometido através de um portal posterior, visualizasse a articulação glenoumeral e o espaço subacromial. Geralmente são necessários mais dois ou três portais acessórios para instrumentação e fixação e correção das lesões existentes.

Indicações do procedimento:

Diagnóstica, tratamento de lesão do manguito rotador, instabilidade do ombro, artroses glenoumeral em fase inicial, síndrome de impacto, tendinite calcária resistente ao tratamento clínico, lesão SLAP (lesão do Labrum - membrana que envolve a articulação do ombro), liberação do nervo supraescapular.

Benefícios da intervenção:

Índice de infecção próximo de zero, mínima agressão ao músculo deltóide, melhor visualização articular e subacromial, menor risco de lesões vasculo-nervosas e melhor cosmese.

Riscos e Complicações:

Complicações anestésicas, parestesia pós-operatória no membro superior acometido pela tração. Em muito pequena incidência, infecção, lesão neurológica.

Alternativas ao procedimento:

Procedimentos à céu aberto que propiciem resultados semelhantes. Em caso de pacientes com problemas sérios de saúde que impossibilitam a cirurgia ou aqueles onde o risco-benefício do procedimento não é vantajoso, pode-se optar pelo abandono perito.

O que pode acontecer se não realizar o procedimento:

Dependendo da patologia do paciente, pode levar a agravamento da lesão com comprometimento da função do ombro em graus variados.

O que esperar na recuperação do procedimento:

São necessárias várias sessões de fisioterapia para obter-se a amplitude de movimentos e força esperados. Dependendo do grau de acometimento antes da cirurgia, algumas perdas de função e força podem ser esperadas, mas sempre objetivando a melhoria em relação ao estado pré-cirúrgico.